

LSV Lok Arnstadt – Erfolge 2006

Katrin Raab (W20)

2. LM Halbmarathon 1:55:00 h

Maxi Zeising (W20)

3. LM 200 m Halle 26,44 s

Sabine Wenzel (W35)

1. LM 5000 m 25:17,04 min

Kathrin Lindner (W40)

1. LM Halbmarathon 1:42:35 h
 2. LM Berg 32:54 min
 3. LM 100 m 16,16 s
 1. LM 5000 m 22:27,35 min

Marina Raab (W45)

2. LM Halbmarathon 1:54:01 h
 1. LM 5000 m 23:48,00 min

Christine Rietschel (W50)

1. LM Berg 35:42 min
 1. LM 10.000 m 47:42,17 min
 1. LM Marathon 4:31:05 h
 1. LM Crosslauf 20:29 min

Alexander Fritsch (M20)

1. LM 10 km Straße 33:22 min
 1. LM Halbmarathon 1:10:43 h
 1. LM Berg 22:17 min
 2. LM 5000 m 15:39,53 min
 2. LM 10.000 m 32:42,01 min
 1. THM Berglauf 24:49 min
 2. IDHM 10.000 m 32:16,71 min
 5. IDHM 3000 m Halle 8:57,16 min

Mathias Möller (M30)

1. LM 5000 m 18:51,83 min

Marko Sieber (M30)

2. LM Kugelstoß Halle 11,42 m

Jens Köhler (M35)

3. LM 3000 m Halle 11:48,30 min

Karsten Esche (M40)

2. LM Crosslauf 18:11 min



Nachwuchsläufer Toni Wenzel beim Stundenlauf im Juli



Strahlende Siegerin Denise Schramm beim Hohe-Buchen-Lauf



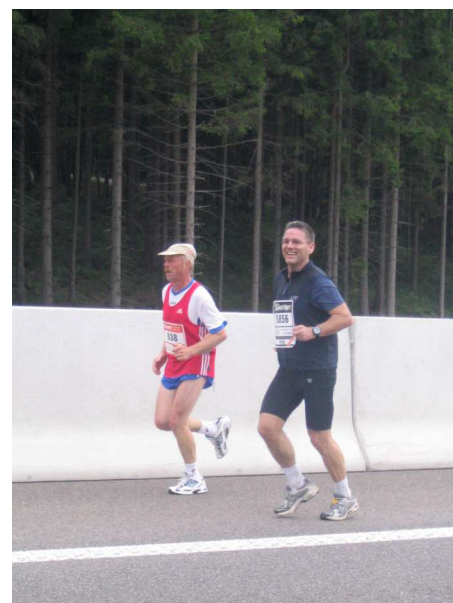
Unser neues Vereinsmitglied Sonja Esche bei der Stundenlaufserie

Georg Ribienki (M45)

3. LM Halbmarathon	1:29:30 h
3. LM 400 m	70,41 s
1. LM 800 m	2:39,43 min
1. LM 1500 m	5:22,13 min
3. LM 5000 m	19:38,93 min

Winfried Hüther (M50)

1. LM 800 m Halle	2:40,81 min
2. LM 60 m Halle	8,94 s
2. LM 400 m Halle	1:10,75 s
2. LM 3000 m Halle	11:58,09 min
3. LM Halbmarathon	1:36:42
3. LM Berg	28:32 min
2. LM 100 m	14,75 s
1. LM 800 m	2:45,70 min
2. LM 5000 m	21:15,10 min
2. LM 10.000 m	46:15,72 min



Georg Ribienki beim einmaligen
Brückenlauf auf der A73

LSV Lok Arnstadt

- | | |
|---|-------------|
| 2. LM Halbmarathon (Frauen) | 5:31:36 h |
| Kathrin Lindner, Marina Raab, Katrin Raab | |
| 1. LM Halbmarathon (Männer) | 4:13:12 h |
| Alexander Fritsch, Georg Ribienki, Andreas Beck | |
| 1. LM 4 × 100 m (M45) | 58,91 s |
| Bernd Schönebeck, Georg Ribienki, Andreas Beck, Winfried Hüther | |
| 2. LM Halle 4 × 200m (Männer) | 2:01,97 min |
| Bernd Schönebeck, Jens Köhler, Georg Ribienki, Winfried Hüther | |
| 2. LM 4 × 400 m (Frauen) | 5:28,06 min |
| Sabine Wenzel, Marina Raab, Ljuba Hüther, Kathrin Lindner | |
| 1. LM 4 × 400 m (Männer) | 4:27,82 min |
| Reiner Beckmann, Mathias Möller, Marcus Schulz, Jens Köhler | |
| 1. LM 3 × 800 m (Frauen) | 8:58,60 min |
| Marina Raab, Ljuba Hüther, Kathrin Lindner | |
| 2. LM Halle 3 × 1000 m (Männer) | 9:44,51 min |
| Georg Ribienki, Winfried Hüther, Alexander Fritsch | |
| 1. LM 3 × 1000 m (Männer) | 9:56,04 min |
| Reiner Beckmann, Jens Köhler, Mathias Möller | |



Medaillenspiegel

Thüringer Landesmeisterschaften - 46 Medaillen

Gold 21 (5 Team)

Silber 17 (4 Team)

Bronze 8

Deutsche Hochschulmeisterschaften

Silber 1

45 Neue Vereinsrekorde

W9

Weitsprung	3,28	Vanessa König	
Schlagball	21,50	Vanessa König	
Dreikampf	641	Katja Kühn	(9,99-2,64-13,00)

W10

3 km	19:39	Denise Schramm	
Halbstunde	5109	Denise Schramm	

W11

Kugelstoß	8,51	Sophie Sieber	
-----------	------	---------------	--

W14

300 m	51,82	Christiane Mogdan	
2000 m	8:42,47	Christiane Mogdan	
Halbstunde	5822	Schlegel, Elisabeth	

Juniorinnen

1500 m	6:14,50	Katrin Raab	
3000 m	13:47,32	Katrin Raab	
15 km	1:30:05	Katrin Raab	
21,1 km	1:55:00	Katrin Raab	

Frauen

21,1 km	1:55:00	Katrin Raab	
21,1 km M.	5:31:36	Kathrin Lindner 1:42:35, Marina Raab 1:54:01, Raab 1:55:00	

W35

4 × 400 m	5:28,06	Sabine Wenzel, Marina Raab, Ljuba Hüther, Kathrin Lindner	
-----------	---------	---	--

W40

100 m	16,16 (-1,2)	Lindner, Kathrin	
Stundenlauf	12481	Lindner, Kathrin	
3 × 800 m	8:58,60	Marina Raab, Ljuba Hüther, Kathrin Lindner	

W50

10.000 m	47:42,14	Christine Rietschel	
10 km	47:35	Christine Rietschel	
Marathon	4:31:05	Christine Rietschel	

M7

50 m	9,03	Max Körner	
------	------	------------	--

M9

50 m	8,14	Paul Körner	
Halbstunde	6714	Paul Körner	
Weitsprung	3,84	Paul Körner	

M12

Schlagball	31,50	Axel Schäfer	
------------	-------	--------------	--

M15

5 km	19:57	David Rüdiger	
Halbstunde	6928	David Rüdiger	

MJB

21,km	1:37:48	Christian Kuke	
-------	---------	----------------	--

MJA

Halbstunde	6054	Philipp Petermann
Junioren		
Dreisprung	10,97 (+1,7)	Tobias Kamp
Männer / Junioren		
10.000 m	31:55,9	Alexander Fritsch
10 km	31:48	Alexander Fritsch
15 km	50:59	Alexander Fritsch
21,1 km	1:10:43	Alexander Fritsch
M35		
Kugelstoß	11,71	Marko Sieber
M40		
800 m	2:32,84	Karsten Esche
M45		
4 × 100 m	58,91	Bernd Schöneweck, Georg Ribieski, Andreas Beck, Winfried Hüther
4 × 400 m	4:57,34	Bernd Schöneweck, Georg Ribieski, Andreas Beck, Winfried Hüther
3 × 1000 m	10:53,08	Georg Ribieski, Andreas Beck, Winfried Hüther