

LSV Lok Arnstadt – Erfolge 2009

Frauen

Sophie Sieber (W14)

- 2. HLM Kugelstoß 11,47 m
- 1. LM Kugelstoß 11,84 m
- 2. LM Diskuswurf 25,75 m
- 1. WWM Diskuswurf 23,63 m
- 2. DHM Steinstoßen 11,78 m
- 9. Deutsche Bestenliste Kugelstoß

Kassandra Reiche (WJB)

- 3. LM 3000 Meter 13:29,13 min
- 1. LM Berglauf 35:07,2 min

Juliane Totzke (WJA)

- 1. LM 10.000 Meter 39:51,42 min

Sabine Wenzel (W40)

- 1. LM 10.000 Meter 53:44,56 min
- 2. LM 10 km Straße 54:16 min

Sonja Esche (W45)

- 1. HLM 3000 Meter 13:57,58 min
- 1. LM 800 Meter 3:26,11 min
- 3. LM 5000 Meter 23:55,02 min
- 3. LM Berglauf 29:50,3 min

Kathrin Lindner (W45)

- 1. LM 10.000 Meter 47:14,16 min
- 2. LM Halbmarathon 1:45:51 h

Männer

Lukas Römhild (M14)

- 3. WWM Diskuswurf 24,69 m
- 2. LM Kugelstoß 11,16 m
- 2. LM Diskuswurf 33,87 m

Toni Wenzel (MJA)

- 2. LM 5000 Meter 22:06,75 min
- 3. LM Berglauf 37:56,6 min

Alexander Fritsch (M20)

- 2. LM 10 km Straße 33:49 min
- 1. LM Berglauf 18:19,5 min
- 30. Deutsche Bestenliste Marathon



Neuzugang Juliane Totzke gewann Gold bei der Thüringer Meisterschaft über 10.000 m



Peter Rodewald holte Silber bei der Deutschen Marathon-Meisterschaft in Mainz

LSV Lok Arnstadt – Erfolge 2009

Peter Rodewald (M20)

- 2. DM Marathon 2:23:16 h
- 1. LM 10 km Straße 33:13 min
- 13. Deutsche Bestenliste Marathon

Stefan Senz (M20)

- 3. LM Halbmarathon 1:23:56 h

Marko Sieber (M35)

- 2. HLM Kugelstoß 12,20 m
- 1. LM Kugelstoß 11,68 m

Karsten Esche (M45)

- 2. LM 800 Meter 2:39,68 min
- 2. LM 1500 Meter 5:29,29 min
- 3. LM 5000 Meter 20:50,10 min
- 3. LM Berglauf 27:41,1 min

Andreas Beck (M50)

- 2. HLM 800 Meter 2:53,95 min
- 1. HLM 3000 Meter 12:03,49 min

Winfried Hüther (M55)

- 2. LM 100 Meter 16,04 s
- 1. LM 800 Meter 2:54,86 min

Hartmut Wächter (M55)

- 2. LM 5000 Meter 19:54,75 min
- 2. LM 10.000 Meter 44:09,68 min
- 3. LM Halbmarathon 1:33:56 h
- 3. LM Crosslauf 16:58 min

Harald Dudek (M60)

- 3. LM 10.000 Meter 46:56,79 min

Mannschaft

LSV Lok Arnstadt

- 1. LM 10 km Straße 1:45:07 h
Peter Rodewald, Alexander Fritsch, Stefan Senz
- 3. LM Halbmarathon 4:33:13 h
Stefan Senz, Hartmut Wächter, Andreas Beck



Sophie Sieber wurde in den D-Kader des Thüringer Leichtathletik-Verbands berufen



Hartmut Wächter war mit vier Medaillen einer unserer stärksten Senioren