

LSV Lok Arnstadt – Erfolge 2010

Frauen

Sophie Sieber (W15)

- 1. DM Steinstoßen 12,61 m
- 2. MDM Hammerwurf 27,62 m
- 2. LM Diskuswurf 28,35 m
- 1. LM Hammerwurf 31,38 m
- 17. Deutsche Bestenliste Kugelstoß

Juliane Totzke (WJA)

- 4. DM Jugend 3000 m 10:00,44 min
- 7. DM Junioren 10 km 37:21 min
- 1. LM 10 Kilometer 37:21 min
- 8. Deutsche Bestenliste 3000 Meter
- 4. Deutsche Bestenliste 5000 Meter
- 2. Deutsche Bestenliste 10 Kilometer

Sonja Esche (W45)

- 3. HLM 3000 Meter 14:00,58 min
- 2. LM 5000 Meter 24:22,38 min
- 1. LM 10.000 Meter 52:15,17 min
- 3. LM Halbmarathon 1:56:21 h
- 1. LM Berglauf

Kathrin Lindner (W45)

- 1. LM 5000 Meter 23:54,80 min
- 2. LM 3000 Meter Halle 13:38,22 min

Männer

Lukas Römhild (M15)

- 2. LM Diskuswurf 34,23 m

Alexander Fritsch (M20)

- 1. LM Berglauf
- 37. Deutsche Bestenliste Halbmarathon
- 12. Deutsche Bestenliste Marathon

Peter Seifert (M20)

- 1. DM 50 Kilometer 2:23:16 h
- 11. Deutsche Bestenliste Marathon

Lars Rößler (M20)

- 3. LM Berglauf

Stefan Senz (M20)

- 2. LM 10.000 Meter 35:57,45 min



Juliane Totzke belegte bei der DM 10 Kilometer in Ohrdruf Rang 7



Alexander Fritsch gewann den Marathon beim Rennsteiglauf

LSV Lok Arnstadt – Erfolge 2010

Marko Sieber (M35)

- 1. HLM Kugelstoß 12,23 m
- 1. LM Kugelstoß 12,31 m

Stefan Fischer (M40)

- 2. LM Kugelstoß 10,21 m

Jens Köhler (M40)

- 1. LM 10.000 Meter 40:35,91 min

Winfried Hüther (M55)

- 3. HLM 800 Meter 2:58,63 min
- 2. HLM 3000 Meter 12:57,57 min

Hartmut Wächter (M55)

- 2. LM 10.000 Meter 42:02,43 min
- 1. LM Crosslauf

Harald Dudek (M60)

- 3. LM Berglauf



Peter Seifert wurde Deutscher Meister im 50-Kilometer-Lauf

Mannschaft

LSV Lok Arnstadt

- 2. LM 10 km Straße 1:39:53 h
Alexander Fritsch, Lars Rößler, André Fischer
- 42. Deutsche Bestenliste 10 Kilometer 1:39:53 h
Alexander Fritsch, Lars Rößler, André Fischer
- 48. Deutsche Bestenliste Halbmarathon 3:51:19 h
Alexander Fritsch, Marian Münster, Stefan Senz