

Ausschreibung



17. Alternativ-Mehrkampf am 17.09.2011 im Friedrich-Ludwig-Jahn-Stadion Arnstadt

Der besondere Charakter dieses Mehrkampfes besteht darin, dass jeder Teilnehmer drei Disziplinen (M/W9) bzw. vier Disziplinen (M/W10 bis Sen.) aus den nachfolgend angebotenen Disziplinen für seine persönliche Mehrkampfwertung auszuwählen kann.

Klassen	drei der folgenden Disziplinen								
M9/W9	50m			800m		Weit		Schlagball	
-	vier der folgenden Disziplinen								
M10/11	50m	60m Hü	1000m	Weit	Hoch	Schlagball	Kugel		
W10/11	50m	60m Hü	800m	Weit	Hoch	Schlagball	Kugel		
M12/13	75m	60m Hü	1000m	Weit	Hoch	Ball	Kugel		
W12/13	75m	60m Hü	800m	Weit	Hoch	Schlagball	Kugel		
M14/15	100m	80m Hü	1000m	Weit	Hoch	Speer	Kugel		
W14/15	100m	80m Hü	800m	Weit	Hoch	Speer	Kugel		
MJB-Sen.	100m	200m	110m Hü	800m	Weit	Drei	Hoch	Speer	Kugel
WJB-Sen.	100m	200m	100m Hü	800m	Weit	Drei	Hoch	Speer	Kugel

Meldungen

unter Angabe von: Name, Vorname, Geburtsjahr, Verein, gewählten Disziplinen (ein Tausch während der Veranstaltung ist nicht möglich; bei Dreisprung unbedingt Abstand des Brettes angeben)

postalisch an: André Schulz, Am Maiholz 9, 99338 Angelroda

oder per E-Mail an: andre.schulz.71@gmx.de

Meldeschluss ist der 12. September 2011 (Poststempel) bzw. der 13. September 2011 (E-Mail).

Nachmeldungen sind nicht möglich.

	M/W9	M/W 10-15	M/WJB u. M/WJA	Mä/Fr-Sen.
Startgeld	5,00 €	6,00 €	7,00 €	8,00 €

Bemerkungen

Es gelten die Bestimmungen der aktuellen IWR/DLO. In den Altersklassen 12/13 erfolgt der Weitsprung vom Brett. M/W 10/11 laufen über 60cm-Hürden mit Anlauf von 11,50m und Abstand von 7,00m. Umkleidemöglichkeiten stehen im Sozialgebäude des Sportplatzes zur Verfügung. Haftung wird nicht übernommen. Die Platzierungen 1-6 werden mit Urkunden ausgezeichnet.

Gesamtleiter Uwe Smerling	Wettkampfleiter André Schulz	Einsatzleiter Hendrik Baumbach
------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------

M9		M10		M11		M12		M13	
11:00	Weit 1	11:00	Schlagball	11:00	Schlagball	11:00	Hoch 1	11:00	Hoch 1
13:00	50m	11:40	Kugel	11:40	Kugel	12:10	60m Hü	12:10	60m Hü
13:40	Schlagball	12:30	60m Hü	12:30	60m Hü	13:00	Ball	13:00	Ball
16:00	800m	13:20	50m	13:20	50m	13:40	Kugel	13:40	Kugel
		13:50	Hoch 2	13:50	Hoch 2	14:30	75m	14:30	75m
		14:50	Weit 2	14:50	Weit 2	15:00	Weit 1	15:00	Weit 1
		16:10	1000m	16:10	1000m	16:25	1000m	16:25	1000m

W9		W10		W11		W12		W13	
12:00	Schlagball	11:00	Weit 2	11:00	Weit 2	11:00	Hoch 2	11:00	Hoch 2
12:45	Weit 2	12:45	60m Hü	12:45	60m Hü	12:20	60m Hü	12:20	60m Hü
14:00	50m	13:40	50m	13:40	50m	12:45	Weit 1	12:45	Weit 1
16:00	800m	14:20	Schlagball	14:20	Schlagball	14:20	75m	14:20	75m
		15:15	Kugel	15:15	Kugel	15:00	Schlagball	15:00	Schlagball
		15:50	Hoch 2	15:50	Hoch 2	15:50	Kugel	15:50	Kugel
		16:50	800m	16:50	800m	16:40	800m	16:40	800m

M14		M15		MJB		MJA		Männer/Senioren	
11:40	80m Hü	11:40	80m Hü	11:00	110m Hü	11:00	110m Hü	11:00	110m Hü
12:20	Hoch 1	12:20	Hoch 1	11:40	Weit 1	11:40	Weit 1	11:40	Weit 1
13:20	Weit 1	13:20	Weit 1	13:00	Kugel	13:00	Kugel	13:00	Kugel
14:20	Speer	14:20	Speer	14:00	Drei	14:00	Drei	14:00	Drei
15:40	100m	15:40	100m	14:50	100m	15:00	100m	15:00	100m
16:25	1000m	16:25	1000m	15:15	Hoch 1	15:40	Speer	15:40	Speer
17:00	Kugel	17:00	Kugel	15:40	Speer	16:10	Hoch 1	16:10	Hoch 1
				17:10	800m	17:10	800m	17:10	800m
				17:30	200m	17:30	200m	17:30	200m

W14		W15		WJB		WJA		Frauen/Seniorinnen	
11:00	Kugel	11:00	Kugel	11:20	100m Hü	11:20	100m Hü	11:20	100m Hü
11:55	80m Hü	11:55	80m Hü	12:20	Hoch 2	12:20	Hoch 2	12:20	Hoch 2
13:40	Hoch 1	13:40	Hoch 1	13:30	Speer	13:30	Speer	13:30	Speer
15:00	Speer	15:00	Speer	14:00	Drei	14:00	Drei	14:00	Drei
15:30	100m	15:30	100m	14:40	Kugel	14:40	Kugel	14:00	Kugel
16:00	Weit 2	16:00	Weit 2	15:15	100m	15:15	100m	15:15	100m
17:00	800m	17:00	800m	16:00	Weit 1	16:00	Weit 1	16:00	Weit 1
				17:00	800m	17:00	800m	17:00	800m
				17:20	200m	17:20	200m	17:20	200m